

# Diabetes-Management einfacher gemacht



**NEU!**  
Mit Bluetooth  
Übertragung

Für Ärzte  
und Praxispersonal

# Was ist ESYSTA® ?

## Das Diabetes-Management System, das Zeit spart

Mit dem als Medizinprodukt zugelassenen ESYSTA® System können Diabetespatienten vollautomatisch ein lückenloses, präzises Diabetes-Tagebuch führen. Zudem können sie ihrem Arzt und ihrem Behand-

lungsteam online über das ESYSTA® Portal Einblick in diese Daten geben. Dadurch lassen sich bei gleichbleibender Betreuungsqualität unnötige Praxisbesuche – und damit Zeit – einsparen.

## Das ESYSTA® System sicherer Medizinprodukte<sup>1</sup>



### Der ESYSTA® Bluetooth Pen

Mit allen U-100-Insulinpatronen nutzbar. Speichert bis zu 1.000 Datensätze und bietet Ihnen viele praktische Extras. Batteriebetrieben. Anzeige der letzten Insulindosis und Zeit.

### Das ESYSTA® Portal

Das ESYSTA® Portal ist überall per Internet nutzbar. Dort kann der Arzt und das medizinische Fachpersonal den Therapieverlauf ihrer Patienten ganz einfach online im Blick behalten. Voraussetzung ist, dass der Patient seinem Arzt und dem Behandlungsteam den Zugang zu seinen Daten freigibt.

### Die ESYSTA® App

Mit der in der ESYSTA® App kann jeder Patient sein Diabetes-Tagebuch digital führen. Die Daten lassen sich manuell eingeben oder vollautomatisch durch die ESYSTA® Geräte. Durchdachte Grafiken, wie die ESYSTA® Ampelfunktion oder der digitale ESYSTA® Assistent, helfen dem Patienten, seine Werte und sein Spritzverhalten zu verstehen und zu optimieren.

### Bluetooth® Blutzuckermessgeräte

Mehrere Blutzuckermessgeräte sind mit ESYSTA® Bluetooth®-kompatibel. Aktuelle Favoriten sind Beurer GL50evo und Aktivmed Gluckocheck Gold.

<sup>1</sup>Die ESYSTA® Insulinpens, das ESYSTA® Lab, die ESYSTA® Basis, das ESYSTA® Arzt- und Patienten-Portal, sowie die ESYSTA® App für Smartphones sind CE-zugelassene und sichere Medizinprodukte.

# Welche Vorteile hat das ESYSTA<sup>®</sup> BT System?

HbA<sub>1c</sub>  
**-0,9%**

Der HbA<sub>1c</sub>-Wert sinkt im Mittel um 0,9 %<sup>3</sup>



## Selektivverträge

Mit IKK BB und AOK NO



## Datensicher

Höchster IT-Sicherheitsstandard nach ISO/IEC 27001

### Belegte Wirksamkeit

In Zusammenarbeit mit einer Krankenkasse und der TU Dresden wurde in einer Studie<sup>3</sup> mit über 200 Patienten gezeigt, dass mit ESYSTA<sup>®</sup> der HbA<sub>1c</sub>-Wert im Mittel um ca. 0,9 % sinkt – ohne das Risiko für Hypoglykämien zu erhöhen. Das Whitepaper zur Studie finden Sie unter [www.emperra.de/wissenschaft](http://www.emperra.de/wissenschaft)

### Selektivverträge mit Krankenkassen

- **IKK BB – Selektivvertrag**
- **AOK NO Selektivvertrag**

Weitere Selektivverträge sind in Vorbereitung

### Einsparung von nicht notwendigen und zusätzlichen Praxisbesuchen

Dank des ESYSTA<sup>®</sup> Portals lassen sich zusätzliche, belastende Praxisbesuche durch Telefonate ersetzen. Dies bedeutet für Ärzte wie Patienten eine Zeit- und Aufwandsersparnis. Die Qualität der Kommunikation und Betreuung leidet nicht darunter, laut der oben genannten Studie ist sogar das Gegenteil der Fall.

Es handelt sich hierbei NICHT um ein Notfall-System

### Sichere Medizinprodukte

Alle ESYSTA<sup>®</sup> Geräte sowie das ESYSTA<sup>®</sup> Portal und die ESYSTA<sup>®</sup> App sind CE-zugelassene Medizinprodukte<sup>1</sup> und erstattungsfähig für alle Krankenkassen. Da auch die ESYSTA<sup>®</sup> App ein Medizinprodukt ist, können Sie auf Basis Ihrer Daten valide Therapieempfehlungen geben.

### Höchste Datensicherheit

- Alle Daten werden von ESYSTA<sup>®</sup> verschlüsselt auf Hochsicherheitsserver in Deutschland übertragen und gespeichert. Die Daten verlassen Deutschland nicht.
- ESYSTA<sup>®</sup> erfüllt den höchsten IT-Sicherheitsstandard nach ISO/IEC 27001.
- Das Qualitätsmanagement der Emperra GmbH ist zertifiziert nach EN ISO 13485.

### Persönliche Unterstützung

- Das ESYSTA<sup>®</sup> Team hat seinen Sitz in Potsdam, Deutschland. Sie erreichen uns unter der kostenlosen Telefonnummer: **0800 367 37 72**
- Wir unterstützen Sie gerne mit Rezeptierungshilfen, Bedienungsanleitungen, weiteren Informationen, Studienergebnissen, Whitepapers, Schulungen, Gesprächen und freuen uns immer über Fragen, Anmerkungen und Erfahrungen mit ESYSTA<sup>®</sup>.

# Wie funktioniert das ESYSTA<sup>®</sup> BT System?

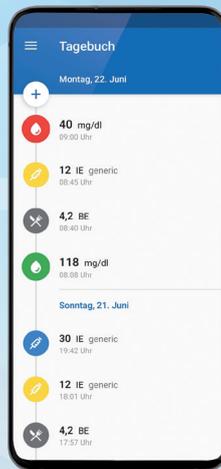


BT Blutzuckermessgerät

VOLL-AUTOMATISCHE DATEN-ERFASSUNG



ESYSTA<sup>®</sup> Pen



ESYSTA<sup>®</sup> App

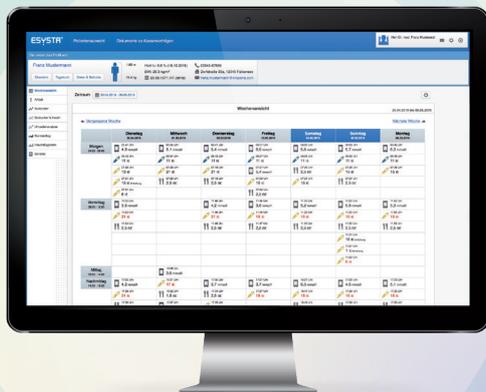
Der Patient misst seinen Blutzucker wie gewohnt. Das Bluetooth Blutzuckermessgerät überträgt die Daten automatisch in die ESYSTA<sup>®</sup> App.

Mit dem ESYSTA<sup>®</sup> Bluetooth Pen spritzt der Patient wie gewohnt. Der ESYSTA<sup>®</sup> BT Pen überträgt die Daten automatisch in die ESYSTA<sup>®</sup> App.



Für Patienten

Mit der ESYSTA<sup>®</sup> App hat der Patient sein Diabetes-Tagebuch immer griffbereit. Sie überträgt die Daten automatisch und sicher in das ESYSTA<sup>®</sup> Portal.



ESYSTA<sup>®</sup> Portal

PRÄZISES DIABETES-TAGEBUCH



Für das Behandlungsteam

Im ESYSTA<sup>®</sup> Portal und in der ESYSTA<sup>®</sup> App wird so ein präzises Diabetes-Tagebuch geführt und durch hilfreiche Übersichten veranschaulicht. Ihr Patient kann Ihnen Zugriff auf seine Daten gewähren, so dass Sie oder Ihr Praxisteam einen Überblick über die Einstellung des Patienten behalten und bei besonders kritischen Patienten bei Bedarf gezielt nachsteuern können.

# Was bewirkt die Nutzung von ESYSTA®?

HbA<sub>1c</sub>  
**-2%**  
Der HbA<sub>1c</sub>-Wert sinkt um 2% im Mittel bei Typ-2-Diabetikern<sup>3</sup>

  
**93%**  
der Ärzte würden ESYSTA® weiterempfehlen<sup>3</sup>

  
**84%**  
der Patienten würden ESYSTA® weiterempfehlen<sup>3</sup>

„Es hat mir die Augen geöffnet, in den Auswertungen zu sehen, wie sich mein Mess- und Spritzverhalten unmittelbar auf meine Blutzuckerwerte auswirkt.“

53-jährige Patientin, Diabetes mellitus Typ 2 seit elf Jahren

## Herausforderungen – und Lösungen

Anhand eines lückenlosen Diabetes-Tagebuches arbeiten Arzt und Patient auf den individuellen Zielkorridor für den HbA<sub>1c</sub>-Wert hin. Doch viele Patienten erleben die Diagnose des Typ-2-Diabetes als schwere Lebenseinschränkung<sup>2</sup>. Verständlich. Leider erschwert das häufig aus diesem Gefühl resultierende Meideverhalten viele Therapiemaßnahmen.

Eine Studie<sup>5</sup> von Routinevisiten in Diabetes-Schwerpunktpraxen ergab für Typ-2-Diabetikern:

- 19,7 % Patienten sind ohne verfügbare Glukosdaten
- 30,5 % Patienten haben nur 0 – 2 Glukosewerte pro Tag in den letzten 7 Tagen
- 66,9 % der Patienten notieren ihre Werte handschriftlich
- in 27,9 % aller Fällen schätzen Ärzte die Datenlage als mangelhaft oder unbrauchbar für therapeutische Entscheidungen ein.

## Eine Lösung bietet das ESYSTA® System

Das ESYSTA® System nimmt durch die vollautomatische Datenerfassung dem Patienten die Führung des Diabetes-Tagebuches ab. Zugleich sorgt es für lücken- und fehlerlose Daten. Intuitiv erfassbare Auswertungen, wie z. B. ein Ampelsystem, erleichtern dem Patienten zusätzlich das Verständnis seiner Therapie und fördern so seine Mitarbeit.

Nach Einwilligung des Patienten kann sein Behandlungsteam die Daten im ESYSTA® Portal einsehen, so dass Praxisbesuche eingespart werden können. Zudem kann die Einstellung bei besonders kritischen Patienten gezielt nachgesteuert werden.

Nach einer Studie der Technischen Universität Dresden konnte im Mittel aller Patienten eine Absenkung des HbA<sub>1c</sub>-Wertes um 0,9%-Punkte erreicht werden, bei Typ-2-Diabetikern um 2%-Punkte. Demnach würden ESYSTA® 93% der Ärzte und 84 % der Patienten weiterempfehlen.

Weitere Fallbeispiele inklusive der Darstellung der Datenentwicklung und die in Fußnote 3 zitierte Studie finden Sie unter [www.emperra.de/wissenschaft](http://www.emperra.de/wissenschaft)

<sup>2</sup> DDG Praxisempfehlung, Therapie des Typ-2-Diabetes; Seite 4 [https://www.deutsche-diabetes-gesellschaft.de/fileadmin/Redakteur/Leitlinien/Praxisempfehlungen/2017/dus\\_2017\\_S2\\_Praxisempfehlungen\\_3972424\\_Landgraf\\_Typ-2-Diabetes\\_7\\_\\_Online-PDF.PDF](https://www.deutsche-diabetes-gesellschaft.de/fileadmin/Redakteur/Leitlinien/Praxisempfehlungen/2017/dus_2017_S2_Praxisempfehlungen_3972424_Landgraf_Typ-2-Diabetes_7__Online-PDF.PDF)

<sup>3</sup> Technische Universität Dresden, Medizinische Fakultät, Zentrum für Evidenzbasierte Gesundheitsversorgung, Endauswertung, Oktober 2015.

<sup>4</sup> Bundesärztekammer (BÄK), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV), Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF). Nationale Versorgungs Leitlinie Therapie des Typ-2-Diabetes – Langfassung, 1. Auflage, Version 4. 2013, zuletzt geändert: November 2014. Available from: [www.dm-therapie.versorgungsleitlinien.de](http://www.dm-therapie.versorgungsleitlinien.de); [cited: 10.09.2018; DOI: 10.6101/AZQ/000213; Seite 27.

<sup>5</sup> O. Schubert, A. Resch, C. Schlaeger, Quantität und Qualität von verfügbaren Glukoseinformationen in Schwerpunktpraxen; Sonderdruck aus Diabetes, Stoffwechsel und Herz, Band 24, Nr. 6/2015, Seite 371 – 377.

# So einfach starten Sie mit dem ESYSTA<sup>®</sup> BT System

Per Rezept  
erstattungsfähig für  
alle Krankenkassen

- 1 Stellen Sie die entsprechenden Rezepte aus.** Eine Rezeptierungshilfe finden Sie unter [www.emperra.com/downloads](http://www.emperra.com/downloads)
- 2 Lassen Sie den ausgewählten Patienten die Einwilligungserklärung ausfüllen.**
- 3 Schicken Sie die Rezepte und die Einwilligungserklärung an:**  
Emperra GmbH E-Health Technologies  
Zeppelinstraße 48a  
D- 14471 Potsdam  
Ein Freiumschlag zum Ausdrucken findet sich unter [www.emperra.com/downloads](http://www.emperra.com/downloads)
- 4 Registrieren Sie Ihren Arztzugang zum ESYSTA<sup>®</sup> Portal unter [www.doc.esysta.com](http://www.doc.esysta.com)**

Nach Eingang der Unterlagen kontaktieren wir Sie, beantworten ggf. Ihre Fragen und vereinbaren einen Schulungstermin mit Ihnen und Ihrem Patienten. Ihrem Patienten senden wir zuvor sein ESYSTA<sup>®</sup> Paket direkt nach Hause.

Noch Fragen?  
Unsere kostenlose Service-Hotline:  
0800 367 37 72

## Über Emperra

Die Emperra GmbH E-Health Technologies wurde im Jahr 2008 von Dr. med. Janko Schildt gegründet, als forschungs- und entwicklungsorientiertes Medizintechnik-Unternehmen mit Schwerpunkt auf Diabetes mellitus. Unsere Unternehmensmission lautet,

das Diabetes-Management einfacher, effektiver und effizienter zu machen. Das Resultat ist ESYSTA<sup>®</sup>, die Verbindung von fortschrittlicher und sicherer Software, zukunftsweisender Hardware und deren Einbettung in ein medizinisch-wissenschaftliches Grundkonzept.

## Emperra<sup>®</sup>

E-Health Technologies

Emperra GmbH E-Health Technologies  
Zeppelinstraße 48a · D-14471 Potsdam  
T +49 331 9793480 0 · F +49 331 9793480 19  
E-mail: [info@emperra.com](mailto:info@emperra.com) · [www.emperra.com](http://www.emperra.com)



Folge uns auf

