

# Diabetes-Management einfacher gemacht



Für Ärzte,  
Behandlungsteams  
und Patienten

# Was ist ESYSTA® ?

## Das Diabetes-Management System, das Zeit spart

Mit dem als Medizinprodukt zertifizierten ESYSTA® System können Diabetespatienten vollautomatisch ein lückenloses, präzises Diabetes-Tagebuch führen. Zudem können sie ihrem Arzt und ihrem

Behandlungsteam online über das ESYSTA® Portal Einblick in diese Daten geben. Dadurch lassen sich bei gleichbleibender Betreuungsqualität Praxisbesuche – und damit Zeit – einsparen.

### Das ESYSTA System zertifizierter Medizinprodukte<sup>1</sup>



### Die ESYSTA® Geräte

Mit dem ESYSTA® Pen, ESYSTA® Lab und der ESYSTA® Basis messen und spritzen Patienten wie gewohnt. Vollautomatisch erfassen die Geräte alle relevanten Daten und tragen sie in das digitale Diabetes-Tagebuch in der ESYSTA® App und im ESYSTA® Portal ein.

### Das ESYSTA® Portal

Das kostenlose ESYSTA® Portal ist per Internet nutzbar. Auf Wunsch kann der Patient seinem Arzt und seinem Behandlungsteam Zugang zu seinen Daten geben. Dann kann das medizinische Fachpersonal den Therapieverlauf online im Blick behalten.

### Die ESYSTA® App

Mit der kostenlosen ESYSTA® App kann jeder Patient sein Diabetes-Tagebuch digital führen. Die Daten lassen sich manuell eingeben oder vollautomatisch durch die ESYSTA® Geräte. Durchdachte Übersichten helfen dem Patienten, seine Werte und sein Spritzverhalten zu verstehen und zu optimieren.



<sup>1</sup>Die ESYSTA® Insulinpens, das ESYSTA® Lab und die ESYSTA® Basis sind nach den Anforderungen der Richtlinie 93/42/EWG (Medical Device Directive, MDD) zertifizierte Medizinprodukte. Das ESYSTA® Arzt- und Patienten-Portal sowie die ESYSTA® App für Smartphones sind nach den Anforderungen der Richtlinie 93/42/EWG (Medical Device Directive, MDD) zertifizierte Medizinprodukte.

# Wie funktioniert das ESYSTA® System?



Mit dem ESYSTA® Lab misst der Patient wie gewohnt den **Blutzucker**. Die Werte werden automatisch, kabellos und sicher an die ESYSTA® Basis übertragen.

Mit dem ESYSTA® Pen spritzt der Patient wie gewohnt. Die Werte werden automatisch, kabellos und sicher an die ESYSTA® Basis übertragen.

Die ESYSTA® Basis überträgt die Daten automatisch, kabellos und sicher in das ESYSTA® Portal und in die ESYSTA® App.

Im ESYSTA® Portal und in der ESYSTA® App wird so ein präzises **Diabetes-Tagebuch** geführt und durch hilfreiche Übersichten **veranschaulicht**. Auf Wunsch des Patienten kann der Arzt Zugriff auf die Daten im ESYSTA® Portal erhalten.

# Welche Vorteile hat das ESYSTA<sup>®</sup> System?

HbA<sub>1c</sub>  
**-0,9%**

Der HbA<sub>1c</sub>-Wert sinkt im Mittel um 0,9 %<sup>3</sup>



**Selektivverträge**

Mit IKK BB und AOK NO



**Daten sicher**

ESYSTA<sup>®</sup> erfüllt den höchsten IT-Sicherheitsstandard nach ISO/IEC 27001



## Belegte Wirksamkeit

In Zusammenarbeit mit einer Krankenkasse und der TU Dresden wurde in einer Studie<sup>3</sup> mit über 200 Patienten gezeigt, dass mit ESYSTA<sup>®</sup> der HbA<sub>1c</sub>-Wert im Mittel um ca. 0,9 % sinkt – ohne das Risiko für Hypoglykämien zu erhöhen. Das Whitepaper zur Studie finden Sie unter [www.emperra.de/wissenschaft](http://www.emperra.de/wissenschaft)

## Selektivverträge mit Krankenkassen

- **IKK BB – Selektivvertrag**
- **AOK NO Selektivvertrag**

Weitere Selektivverträge sind in Vorbereitung

## Einsparung von Praxisbesuchen

Dank des ESYSTA<sup>®</sup> Portals lassen sich mehrere Praxisbesuche durch Telefonate ersetzen. Dies bedeutet für Ärzte wie Patienten eine Zeit- und Aufwandsersparnis. Die Qualität der Kommunikation und Betreuung leidet nicht darunter, laut der oben genannten Studie ist sogar das Gegenteil der Fall.

## Zertifizierte Medizinprodukte

Alle ESYSTA<sup>®</sup> Geräte sowie das ESYSTA<sup>®</sup> Portal und die ESYSTA<sup>®</sup> App sind zertifizierte Medizinprodukte<sup>1</sup> und erstattungsfähig für alle Krankenkassen. Da auch die ESYSTA<sup>®</sup> App ein Medizinprodukt ist, können Sie auf Basis ihrer Daten rechtlich abgesichert Therapieempfehlungen geben.

## Höchste Datensicherheit

- Alle Daten werden von ESYSTA<sup>®</sup> verschlüsselt auf Hochsicherheitsserver in Deutschland übertragen und gespeichert. Die Daten verlassen Deutschland nicht.
- ESYSTA<sup>®</sup> erfüllt den höchsten IT-Sicherheitsstandard nach ISO/IEC 27001
- Das Qualitätsmanagement der Emperra GmbH ist zertifiziert nach EN ISO 13485

## Persönliche Unterstützung

- Das ESYSTA<sup>®</sup> Team sitzt in Potsdam, Deutschland. Sie erreichen uns – uns, kein Callcenter – unter der kostenlosen Telefonnummer 0800 367 37 72
- Wir unterstützen Sie gerne mit Rezeptierungshilfen, Bedienungsanleitungen, weiteren Informationen, Studienergebnissen, Whitepapers, Schulungen, Gesprächen und freuen uns immer über Fragen, Anmerkungen und Erfahrungen mit ESYSTA<sup>®</sup>.

Es handelt sich hierbei  
**NICHT** um ein Notfall-System

# Was bewirkt die Nutzung von ESYSTA®?

## Ziele der Diabetestherapie

Die Aufgabe der Diabetestherapie ist immer, einen Zielkorridor für den HbA<sub>1c</sub>-Wert und eine langfristige Minimierung starker Stoffwechselschwankungen, also Hypoglykämien, zu erreichen. Bei Patienten mit Typ-2-Diabetes soll in der Regel ein HbA<sub>1c</sub>-Korridor von 6,5 % bis 7,5 % angestrebt werden<sup>4</sup>. Beide Ziele bleiben für den Patienten sein Leben lang aktuell. Sie sind nicht irgendwann erreicht und abgehakt, sondern begleiten ihn durch jeden Tag.

## Herausforderungen – und Lösungen

Anhand eines lückenlosen Diabetes-Tagebuches arbeiten Arzt und Patient auf den individuellen Zielkorridor hin. Doch viele Patienten erleben die Diagnose des Typ-2-Diabetes als schwere Lebens-einschränkung<sup>2</sup>. Verständlich. Leider erschwert das häufig aus diesem Gefühl resultierende Meideverhalten viele Therapiemaßnahmen. Eine Studie<sup>5</sup> von Routinevisiten in Diabetes-Schwerpunktpraxen ergab für Typ-2-Diabetespatienten:

- 19,7 % Patienten sind ohne verfügbare Glukosedaten
- 30,5 % Patienten haben nur 0 – 2 Glukosewerte pro Tag in den letzten 7 Tagen
- 66,9 % der Patienten notieren ihre Werte handschriftlich
- in 27,9 % aller Fällen schätzen Ärzte die Datenlage als mangelhaft oder unbrauchbar für therapeutische Entscheidungen ein.

Eine Lösung bietet das ESYSTA® System. Durch die vollautomatische Datenerfassung nimmt es dem Patienten die Führung des Diabetes-Tagebuches ab. Zugleich sorgt es für lücken- und fehlerlose Daten.

HbA<sub>1c</sub>  
**-2%**

Der HbA<sub>1c</sub>-Wert sinkt um 2% im Mittel bei Typ-2-Diabetikern<sup>3</sup>



**93%**

der Ärzte würden ESYSTA® weiterempfehlen<sup>3</sup>



**84%**

der Patienten würden ESYSTA® weiterempfehlen<sup>3</sup>



**27,9%**

Fälle, in denen Ärzte die Datenlage als mangelhaft oder unbrauchbar für therapeutische Entscheidungen einschätzten<sup>5</sup>



**19,7%**

Patienten ohne verfügbare Glukosedaten<sup>5</sup>



**66,9%**

Patienten mit handschriftlich notierten Werten<sup>5</sup>

Nach Einwilligung des Patienten kann sein Behandlungsteam die Daten im ESYSTA® Portal einsehen, so dass Praxisbesuche eingespart werden können. Intuitiv erfassbare Auswertungen wie z. B. ein Ampelsystem erleichtern dem Patienten zusätzlich das Verständnis seiner Therapie und fördern so seine Mitarbeit.

<sup>2</sup> DDG Praxisempfehlung, Therapie des Typ-2-Diabetes; Seite 4 [https://www.deutsche-diabetes-gesellschaft.de/fileadmin/Redakteur/Leitlinien/Praxisempfehlungen/2017/dus\\_2017\\_S2\\_Praxisempfehlungen\\_3972424\\_Landgraf\\_Typ-2-Diabetes\\_7\\_\\_Online-PDF.PDF](https://www.deutsche-diabetes-gesellschaft.de/fileadmin/Redakteur/Leitlinien/Praxisempfehlungen/2017/dus_2017_S2_Praxisempfehlungen_3972424_Landgraf_Typ-2-Diabetes_7__Online-PDF.PDF)

<sup>3</sup> Technische Universität Dresden, Medizinische Fakultät, Zentrum für Evidenzbasierte Gesundheitsversorgung, Endauswertung, Oktober 2015.

<sup>4</sup> Bundesärztekammer (BÄK), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV), Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF). Nationale VersorgungsLeitlinie Therapie des Typ-2-Diabetes – Langfassung, 1. Auflage. Version 4. 2013, zuletzt geändert: November 2014. Available from: [www.dm-therapie.versorgungsleitlinien.de](http://www.dm-therapie.versorgungsleitlinien.de); [cited: 10.09.2018; DOI: 10.6101/AZQ/000213; Seite 27.

<sup>5</sup> O. Schubert, A. Resch, C. Schlaeger, Quantität und Qualität von verfügbaren Glukoseinformationen in Schwerpunktpraxen; Sonderdruck aus Diabetes, Stoffwechsel und Herz, Band 24, Nr. 6/2015, Seite 371 – 377.

# So einfach starten Sie mit dem ESYSTA<sup>®</sup> System

Per Rezept  
erstattungsfähig für alle  
Krankenkassen

- 1 Stellen Sie die entsprechenden Rezepte aus.**  
Eine Rezeptierungshilfe finden Sie unter [www.emperra.com/downloads](http://www.emperra.com/downloads)
- 2 Lassen Sie den ausgewählten Patienten die Einwilligungserklärung ausfüllen.**
- 3 Schicken Sie die Rezepte und die Einwilligungserklärung an:**  
Emperra GmbH E-Health Technologies  
Zeppelinstraße 48a  
D- 14471 Potsdam  
Ein Freiumschlag zum Ausdrucken findet sich unter [www.emperra.com/esysta](http://www.emperra.com/esysta)
- 4 Registrieren Sie ihren Arztzugang zum ESYSTA<sup>®</sup> Portal unter [www.doc.esysta.com](http://www.doc.esysta.com)**

Nach Eingang der Unterlagen kontaktieren wir Sie, beantworten ggf. Ihre Fragen und vereinbaren einen Schulungstermin mit Ihnen und Ihrem Patienten. Ihrem Patienten senden wir zuvor sein ESYSTA<sup>®</sup> Paket direkt nach Hause.

Noch Fragen?  
Unsere kostenlose Service-Hotline:  
**0800 367 37 72**

## Über Emperra

Die Emperra GmbH E-Health Technologies wurde im Jahr 2008 von Dr. med. Janko Schildt gegründet, als forschungs- und entwicklungsorientiertes Medizintechnik-Unternehmen mit Schwerpunkt auf Diabetes mellitus. Unsere Unternehmensmission

lautet, das Diabetes-Management einfacher, effektiver und effizienter zu machen. Das Resultat ist ESYSTA<sup>®</sup>, die Verbindung von fortschrittlicher Software, zukunftsweisender Hardware und deren Einbettung in ein medizinisch-wissenschaftliches Grundkonzept.

# Emperra<sup>®</sup>

E-Health Technologies

**Emperra GmbH E-Health Technologies**  
Zeppelinstraße 48a · D-14471 Potsdam  
T +49 331 9793480 0 · F +49 331 9793480 19  
E-mail: [info@emperra.com](mailto:info@emperra.com) · [www.emperra.com](http://www.emperra.com)



Folge uns auf

